

Børn med dårlig motorik er et stigende problem

For meget ipad og for lidt svingtur giver dårlig motorik. Sansemotorik behandler flere og flere børn

Af Mette Søndergård

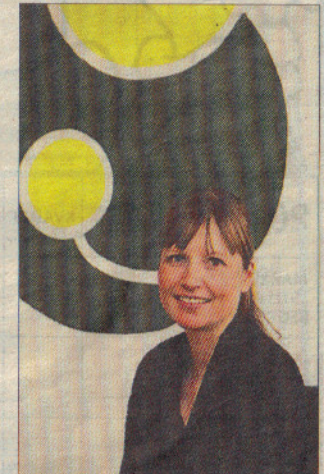
meso@vafo.dk

BØRKOP - Dårlig motorik eller besvær med at sidde stille, holde fokus og koncentrere sig. Uro i kroppen, forsinket udvikling eller hypersensitiv.

Det er nogle af de problemer, Sansemotorik i Børkop ser hos flere og flere børn, hvis forældre opsøger klinikken for at få hjælp.

En af årsagerne er, at mange børn ikke bevæger sig nok - det gælder både spædbørn og børn helt op til skolealderen.

- Vi ser flere og flere børn,



Det er supervigtigt, at børn får brugt kroppen. Det er grundstenen for alt, siger motorikvejleder Mette Drescher Jensen.

FOTO: METTE MØRK

er ubrugte. De har ikke brugt kroppen, fordi der i dag er mange stillesiddende aktiviteter, siger Mette Drescher Jensen, der er motorikvejleder hos Sansemotorik i Børkop.

- Børn skal bruge og træne hele kroppen og ikke bare pegefingern, siger hun.

Computerspil har taget en stor del af skylden, men ipaden er på vej til at blive den store synder.

- Jeg skal ikke tale ipads ned, for de er kommet for at blive, og der er også mange gode ting, men på klinikkerne ser vi følgerne af for mange stillesiddende aktiviteter. En ipad kan være godt nok, men man skal også huske den anden del, hvor man bruger hele kroppen, forklarer hun.

Ipaden er sjovest

Det er især børnehaverbørnene, der ifølge hende, skal huske at tumle, kravle, klatre, lege, løbe og cykle. Ellers kan der opstå problemer, som først bliver synlige i skolealderen.

- Grundmotorikken er



Sansemotorik i Børkop ser et stigende antal børn, der har forskellige problemer eller udfordringer, fordi de har brugt kroppen for lidt og fået dårlig motorik.

fundamentet for al læring. Børn lærer med kroppen, og på et tidspunkt vil der sandsynligvis komme en konsekvens af, at kroppen og hjernen ikke er blevet brugt, hvis barnet har siddet for meget med stillesiddende aktiviteter, forklarer motorikvejlederen.

Grundmotorikken bliver dannet fra barnet er 0 - 1 1/2 år. Og det er her på al anden

læring bygger. Derfor advarer Mette Drescher Jensen også mod, at børn får lov til at sidde for længe med ipaden.

- Vi ser en stigende ikke-interesse i at lege, fordi det er sjovt at sidde med ipaden. Mange børn gider ikke gå eller cykle en tur, og det kan der komme en konsekvens af.

HAR DU KASTET MED DIT BARN I DAG?

Det er overskriften på et foredrag på Fredericia Bibliotek torsdag 6. marts klokken 19-21.

Mette Drescher Jensen fra Sansemotorik i Børkop sætter fokus på, hvorfor nogle børn altid er i konflikter, har dårlig motorik, ikke lærer så nemt eller bare generelt er i dårlig trivsel.

Billetter til foredraget koster 75 kroner og kan købes i informationen eller på Fredericia Biblioteks hjemmeside.

BØRNS UDFORDRINGER

Disse problemer støder Sansemotorik-klinikkerne ofte på:

5-6-årige børn, hvor der er tvivl om, hvorvidt barnet er klar til skolestart, eller det skal udsættes

0.-2. - klasseelever der har det svært i skolen, besvær med at sidde stille, får meget skæld ud og deraf dårligt selvværd

3.-4. - klasseelever der har indlæringsproblemer, svært ved at læse osv.

Mange af udfordringerne falder ifølge Sansemotorik tilbage på dårlig motorik og for lidt bevægelse med kroppen.

80 procent af de børn, Sansemotorik lægger træningsprogram for og laver øvelser med, har ikke kravlet rigtigt, har ikke ville trille og ligge på maven som spædbørn.

Ifølge Sansemotorik har hvert tredje barn i indskoling motoriske vanskeligheder.

Læs mere på www.sansemotorik.net

FOTO: METTE MØRK